# LA VAllerAuguAise

Journal libérateur Cévenol ---- n°28

Mensuel

*Mars-avril 2025*

https://tiekula.fr/journal

https://valdaigoual.fr/agenda

https://tiekula.fr/jyvais

https://tiekula.fr/1an

0.50 €


## Tisane :

J’apporte à ébullition de l’eau.

Je la verse sur la plante.

J’attend plus ou moins.

Je bois.

---

## L’art de l’empathie :

J’essaye d’appréhender les ressentis d’autrui.

J’adapte mon comportement en fonction du ressenti d’autrui.

Permais de limiter les négativités.

Permais d’augmenter les positivités.

Ne fonctionne que face à quelqu’un qui pratique l’art de l’empathie.

Exemple : Le cannabis ; au lieu de le fumer, je le bois en tisane.

https://tiekula.fr/24_novembre_2024.pdf

---

*Qu’en pensez-vous ?*

---

*Signez la pétition pour un parking 7 rue de la double :*
*https://www.change.org/p/oui-un-parking-7-rue-de-la-double?source_location=search*

# *Le Tiekula de l'Aigoual*

## *4000 cgrammes de bonheur*
## *La confiserie de l´Homme Fort*

***https://aigoual.eu***

*(Tiekula : 3 impasse de la double à Valleraugue 30570 Val d'Aigoual / 06 99 71 06 54 /*
***tiekula@aigoual.eu****)*