

# LA VALLERAuguAise

Journal libérateur Cévenol ---- n°40

Mensuel

Avril 2026

<https://tiekula.fr/journal>

<https://valdaigoual.fr/agenda>

<https://tiekula.fr/jyvais>

Pub & contact : 06 99 71 06 54 & [lavallerauguaise@aigoual.eu](mailto:lavallerauguaise@aigoual.eu)

0.50 € via Wero (0699710654)

## La madeleine des Cévennes :



[https://tiekula.fr/  
madeleinedescevennes](https://tiekula.fr/madeleinedescevennes)

# Exercice 1 :

Se focaliser sur un point et y associer de la spacialisation (mouvements imaginatif d'objets dans l'espace)

Changer de point de focalisation

# Exercice 2 :

Fermer un œil et y associer de la spacialisation (mouvements imaginatifs d'objets dans l'espace)

Changer d'œil

Répéter

# Idée :

*Un mur de Tennis à Valleraugue :*



Actuellement :



*La pétition :*

<https://www.change.org/p/construire-un-mur-de-tennis-à-valleraugue>

# *Le Tiekula de l'Aigoual*



*4000 cgrammes de bonheur  
La confiserie de l'Homme Fort*

<https://aigoual.eu>

*(Tiekula : 3 impasse de la double / en face du 7 rue de la double / à Valleraugue 30570  
Val d'Aigoual / 06 99 71 06 54 / [tiekula@aigoual.eu](mailto:tiekula@aigoual.eu))*