

LA VALLERAuguAise

Journal libérateur Cévenol ---- n°41

Mensuel

Mai/Juin 2026

<https://tiekula.fr/journal>

<https://valdaigoual.fr/agenda>

<https://tiekula.fr/jyvais>

Pub & contact : 06 99 71 06 54 & lavallerauguaise@aigoual.eu

0.50 € via Wero (0699710654)

Exercice 1 :

Essayer de lire imaginativement des mots dans l'espace tout en y associant des mouvements de ces mots.

Idée 1:

Après être allé chez le dentiste, en cas d'infection par un virus, en cas d'infection par une bactérie...prendre du gingembre frais coupé en rondelles et le mâcher.

Avant de couper le gingembre frais l'éplucher.

La madeleine de l'Aigoual *Extra-Fraiche*



14 € - 20 Exemplaires.

<https://tiekula.fr/madeleinea2>

Idée 2:

Marquer sur les produits au tabac et au cannabis les effets cognitif & autres.

Pour le tabac alterner les images sur les cancer avec des images de personnes qui sont dans un refus communicatif ou agressives.

Pour le cannabis des images de personnes malades, dépressives, anxieuses, qui perdent la raison.

Idée 3:

Machine à laver le linge :

*Ajouter un programme nettoyage de
la machine à laver le linge.*

Le Tiekula de l'Aigoual



*4000 cgrammes de bonheur
La confiserie de l'Homme Fort*

<https://aigoual.eu>

*(Tiekula : 3 impasse de la double / en face du 7 rue de la double / à Valleraugue 30570
Val d'Aigoual / 06 99 71 06 54 / tiekula@aigoual.eu)*