

LA VALLER AUGUAISE

Journal libérateur Cévenol ---- n°8

février 2023

<https://tiekula.fr/journal>

Principes de Marie

Les procrastination

Comme

Les - contre procrastination

Peuvent être négative

Les - Question

Est

Que suis je

Prêt à tenter

De Gagner

ou

Prêt à tenter

De perdre

CLR dec 2022

Texte du livre Humaine de Marie Petit.

marieangelinapetit94@gmail.com

: 2

Je n'étais pas prête à écrire, des fois à esquisser quelques lignes que je brûlais pour signifier que c'était trop dur. Mais la crise revenait, imperturbable. La vie, c'est complexe et c'est trop de choses à la fois. Elle nous dépasse, on a au fond de nous la vérité et nous savons pertinemment ce qu'il faut que nous fassions, quels sont notre but et notre destinée. En même temps je la trouve mal finie car on ne peut jamais partager ou connaître entièrement le secret du divin, cela crée en nous des faiblesses et cela peut nous rendre tellement malade qu'on se sent paralysé devant le mystère du vivant. C'est là la faille de toute existence. La maladie a traversé mon corps et mon âme comme une tempête qui laisserait derrière elle des tas de débris et d'horreurs. J'ai longtemps rêvé de guérir, d'être soignée, de redevenir comme avant. On ne revient pas vers le passé, c'est clair. Quand rien ne communique plus dans la créature que je suis, quand seules les fonctions vitales subsistent.

C'est quand une odeur pestilentielle émane de mon corps que rien ne peut laver, quand tout ce qui me fait se détache, s'éparpille, pour faire entendre, sentir, penser des conflits incessants. Quand la réflexion s'anime et qu'il est impossible de l'arrêter, au point de devenir folle. C'est aussi quand le corps n'obéit plus, qu'il devient impossible de se lever, qu'il est probable de dégomiller un rôle à la place de mots et de phrases correctes.

La dépression atteint chaque viscère, chaque ligament, chaque hormone, chaque morceau de peau. Tout dans le corps et dans l'esprit y devient pollué. Le cœur est indifférent à ce qui l'entoure, le cerveau insensible, les amitiés ne sont plus existantes, la solitude le seul mouvement. Le regard vide, un cri dégueulasse, l'âme vide, exempte de son substrat, elle demeure une ombre néfaste. Il est impossible de lutter, la maladie l'emporte... Pour un temps. Jusqu'au moment où le neuroleptique fait son effet, où la chimie percute les neurones et les remet dans le droit chemin. Là, il devient possible de mettre en place des moyens psychiques pour bouger, s'en sortir, abandonner les ténèbres et foncer le plus vite possible afin de sentir une vibration de guérison. Car c'est si bon de vivre, finalement.

Pensez à commander vos chocolats et confiseries pour la saint Valentin : <https://tiekula.fr>